

‘Je kunt meer dan je denkt’

Al sinds zijn zeventiende zet Hans zich in voor kinderen bij Stichting YMCA Wassenaar. Wat begon met het begeleiden van een timmerclub groeide uit tot tientallen jaren vrijwilligerswerk. Waarom hij het nog altijd doet? Hans hoeft daar niet lang over na te denken: “Het is gewoon heel leuk.”

Een zomerkamp met 45 kinderen en negen begeleiders. Dagen vol activiteiten, samen eten, plezier maken en zorgen dat alles goed verloopt. Als het kamp voorbij is en Hans de enthousiaste reacties van kinderen en ouders hoort, weet hij weer precies waarom hij dit doet. “Blij de kinderen. Daar doe je het voor.”

Gewoon begonnen

Hans was zeventien toen hij in 1979 begon als vrijwilliger bij YMCA Wassenaar. Helemaal vreemd was dat niet: zijn vader was er al actief. Twijfelen of vrijwilligerswerk wel iets voor hem was, deed Hans dan ook niet. Hij begon gewoon, als leider van een timmerclub.

Inmiddels zijn we vele jaren verder en is zijn inzet een stuk breder geworden. Hans helpt bij het organiseren van kampen, uitgaansdagen, speciale activiteiten en eindfeesten. Maar ook achter de schermen steekt hij de handen uit de mouwen. Hij houdt zich bezig met financiën, vraagt donaties aan en helpt bij het opknappen van het clubhuis ‘Shalom’ aan de Duinrellweg.

Juist die veelzijdigheid laat zien wat vrijwilligerswerk kan zijn. Je hoeft niet één bepaald talent te hebben. Je brengt mee wat je kunt, ontdekt onderweg waar je goed in bent en leert nieuwe dingen. Hans heeft dat zelf ervaren: “Je kunt meer dan je eerst dacht.”

Even niets moeten

Voor de kinderen betekent de inzet van Hans en de andere vrijwilligers vooral iets heel eenvoudigs: een plek waar het gezellig is, waar ze plezier kunnen maken en waar ze even niets hoeven.

Dat klinkt misschien klein, maar juist daarin zit de waarde. Een clubavond knutselen of houtbewerking, een uitgaansdag of een week op zomerkamp geeft kinderen de ruimte om mee te doen, nieuwe dingen te proberen en samen met anderen plezier te beleven.

En iedereen moet mee kunnen doen. Ook als daar thuis financieel niet vanzelfsprekend de mogelijkheden voor zijn. Voor Hans gaat vrijwilligerswerk daarom niet alleen over leuke activiteiten organiseren. Het gaat over samen doen, respect, vaardigheden ontwikkelen, positiviteit en erbij horen.

Zonder vrijwilligers gebeurt het niet

Bij YMCA Wassenaar zijn vrijwilligers geen extraatje. Zonder hen zouden veel activiteiten simpelweg niet bestaan. Geen clubavonden, uitgaansdagen of zomerkamp. Maar ook geen beheer van het gebouw, administratie of penningmeesterschap.

Vrijwilligers zorgen er bovendien voor dat de organisatie kan blijven bewegen. Hans ziet hoe activiteiten door de jaren heen veranderen en meegroeien met wat kinderen en de samenleving nodig hebben. Daarmee reikt de impact veel verder dan één geslaagd zomerkamp. Vrijwilligers creëren plekken waar kinderen elkaar ontmoeten, zich kunnen ontwikkelen en mee kunnen doen. Plekken waar plezier en aandacht niet afhangen van hoeveel geld je hebt.

Dat is de kracht van doen: je organiseert een activiteit, maar wat je werkelijk mogelijk maakt is ontmoeting, plezier en meedoen.

Anderhalf uur kan al genoeg zijn

Hans begrijpt dat mensen soms denken dat vrijwilligerswerk veel tijd kost of dat ze er niet geschikt voor zijn. Maar volgens hem hoeft de eerste stap helemaal niet groot te zijn. “Het hoeft niet veel tijd te kosten. Anderhalf uur op een avond kan al genoeg zijn. En je hoeft niet alles te kunnen. Dat leer je vanzelf.”

Zijn boodschap aan mensen die twijfelen is dan ook eenvoudig: begin gewoon. Je kunt meer dan je denkt en je krijgt er veel voor terug. Voor Hans zijn dat na al die jaren nog altijd de blijde gezichten van kinderen.

En misschien is dat wel precies waar de kracht van vrijwilligerswerk begint: **iets doen voor een ander en ontdekken hoeveel dat in beweging zet.**

Ben je ook geïnteresseerd in vrijwilligerswerk bij Stichting YMCA Wassenaar? Kijk dan op WassenaarDoet.nl.